

自立するデジタルライフを守る

高校生のためのサイバー防衛教室 | TACTICAL SURVIVAL MANUAL

STATUS:
OPERATIONAL

ENCRYPTED DATA:
45A8-9B2C-7F1E

CLASSIFICATION:
TOP SECRET // EYES ONLY

DATE:
2024.10.27



DATE:
2024.10.27

VERSION:
1.4.2

AUTHORITY:
CYBER DEFENSE UNIT // EDU-SEC

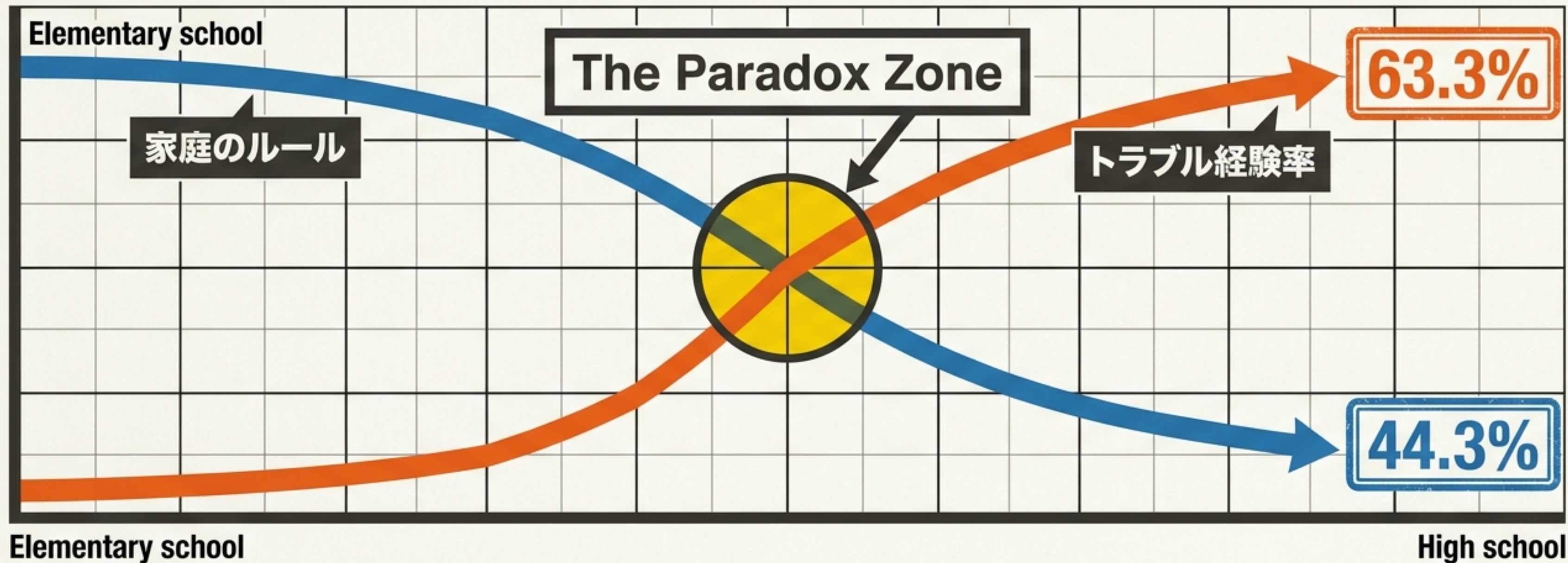
LOAD_MODULES:
[X] SECURE_BOOT
[X] FIREWALL
[X] THREAT_INTEL



SYSTEM SECURED. BRIEFING INITIATED.

現実：最も危険な時期に、最も無防備になる

The Paradox Zone



大人に守られる時代は終わり、これからは
「自分の身を自分で守る」技術（デジタル護身術）が必要になる。

思い込み:自分は狙われない vs 現実:見えない空き巣

The Domino Effect of Password Reuse

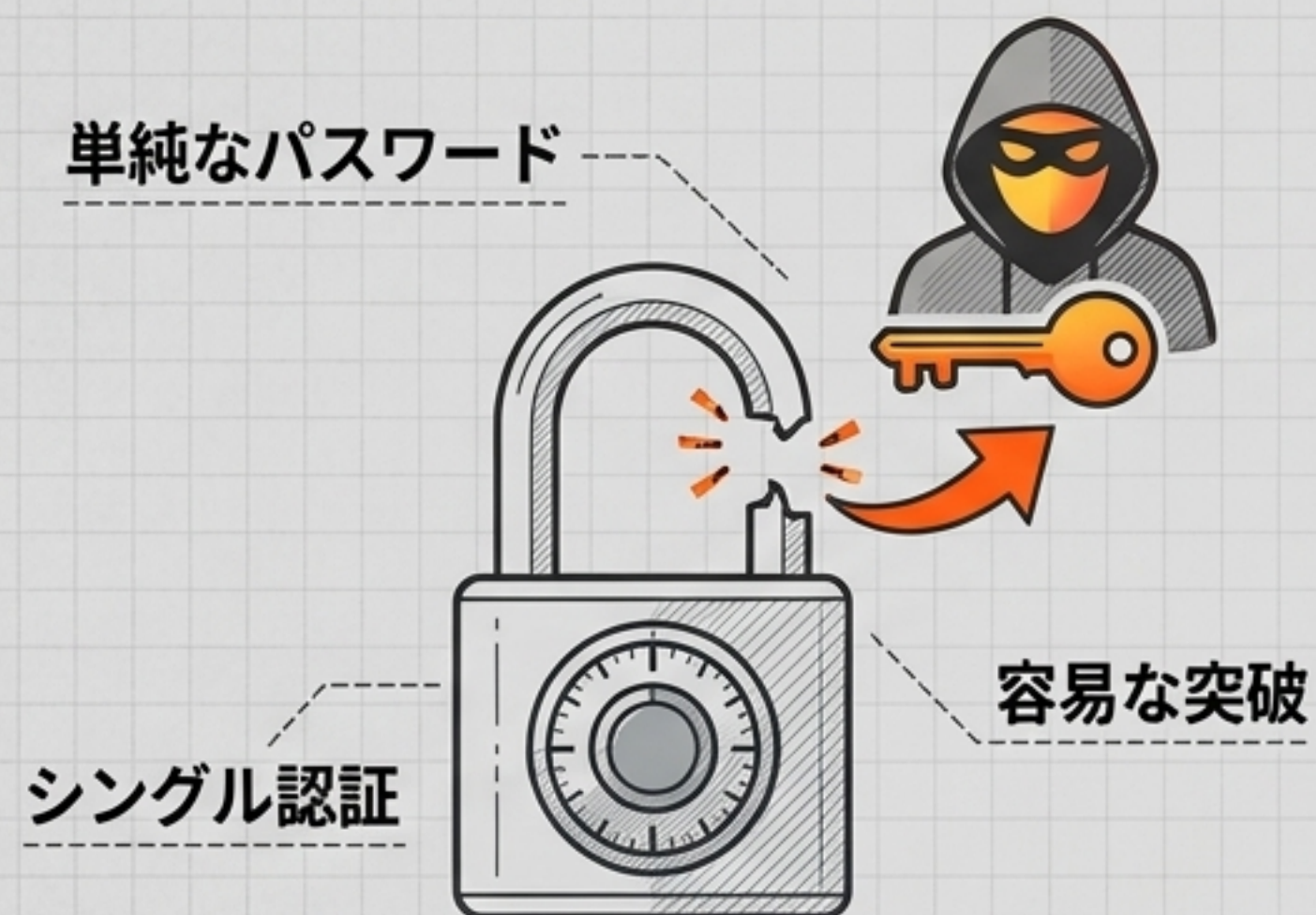


1つのパスワード漏洩が、全デジタルライフの崩壊を招く「ドミノ倒し」。

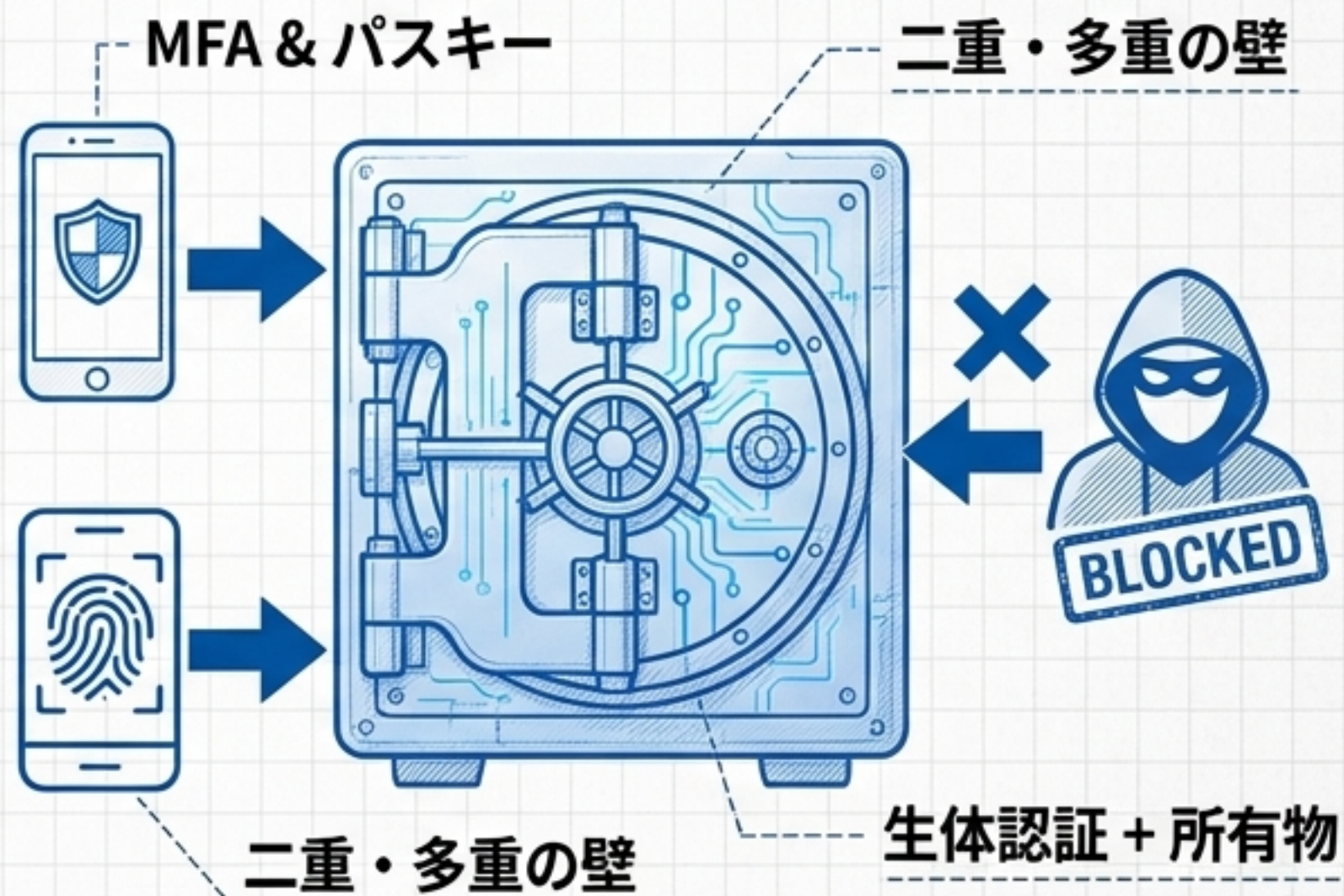
防衛戦術 1：絶対的防御壁「多要素認証・パスキー」

- MFA（多要素認証）：突破を極めて困難にする二重の壁。
- パスキー (Passkeys)：フィッシング詐欺を無効化する次世代の鍵。「覚えない・打ち込まない」が最強の防御。

BEFORE: 脆弱な状態



AFTER: 絶対的防御壁



思い込み：犯人は遠くの詐欺師 vs 現実：裏切るAIと身近な悪意

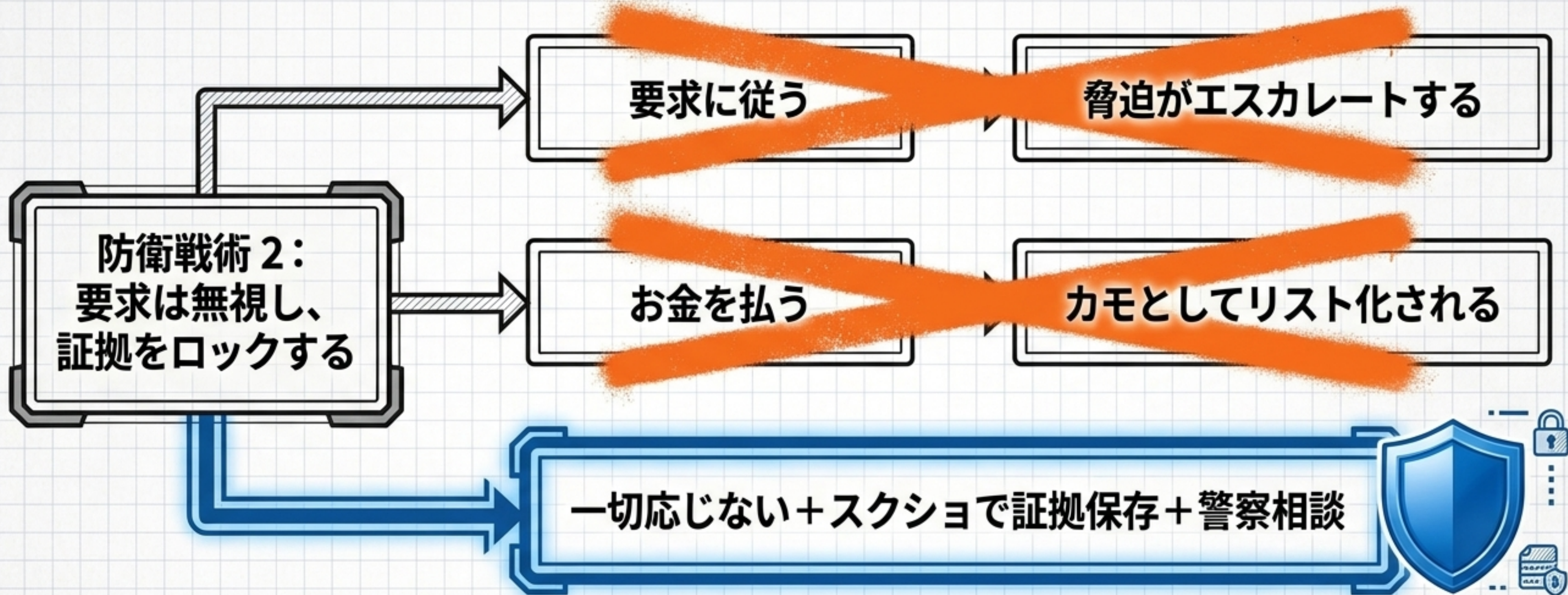
セクストーション被害：児童515人（55%が中学生）



生成AIにより、顔や声が凶器に変わる時代。

「知らない外国人」ではなく、身近な人間がAIを悪用して脅迫してくるリアル。

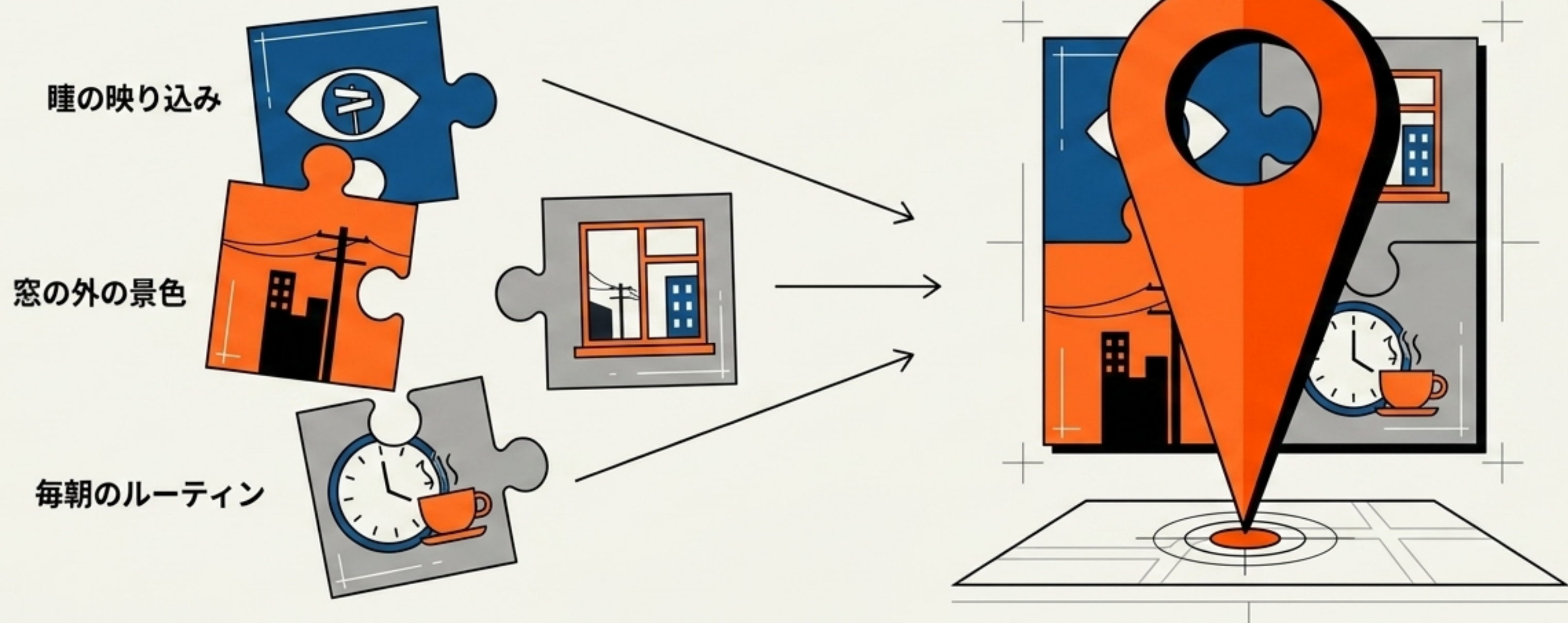
防衛戦術 2：要求は無視し、証拠をロックする



脅されて撮らされたなら、あなたは100%被害者。「自分が悪い」と隠さないこと。

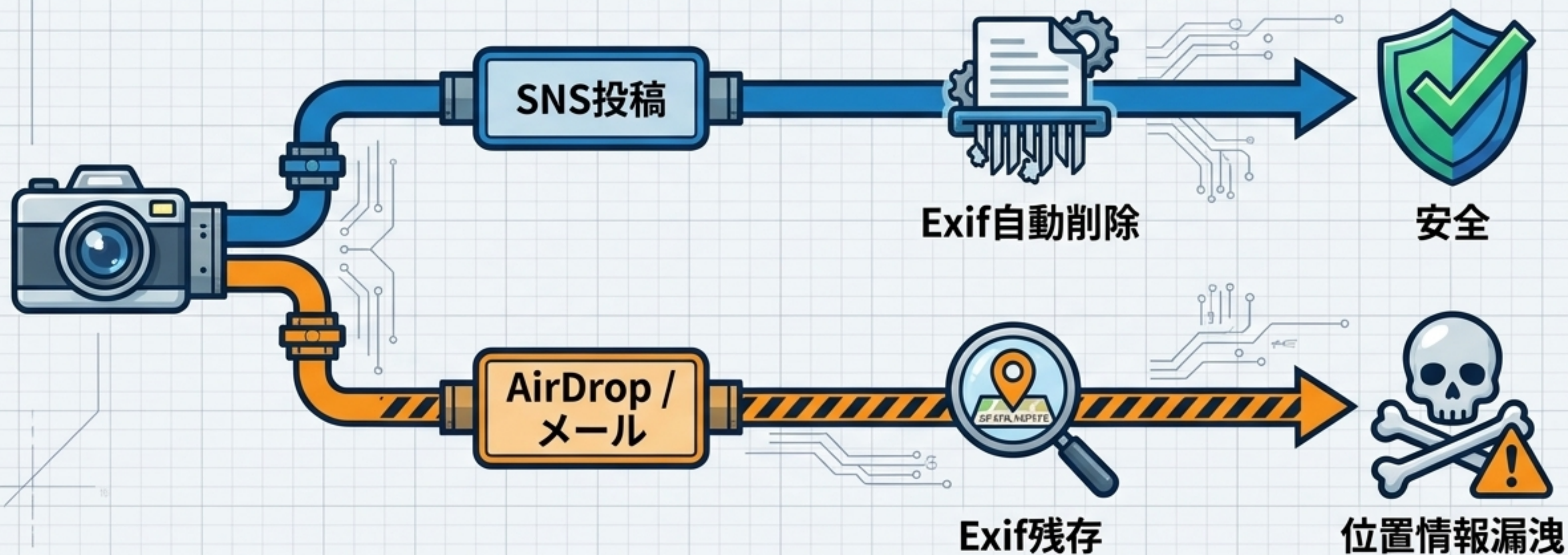
思い込み：Exifを消せば安全 vs 現実：ジグソーパズルの恐怖

「モザイクアプローチ」——悪意ある第三者は、無害に見えるバラバラの投稿を組み合わせ、あなたの「住所」というパズルを完成させる。



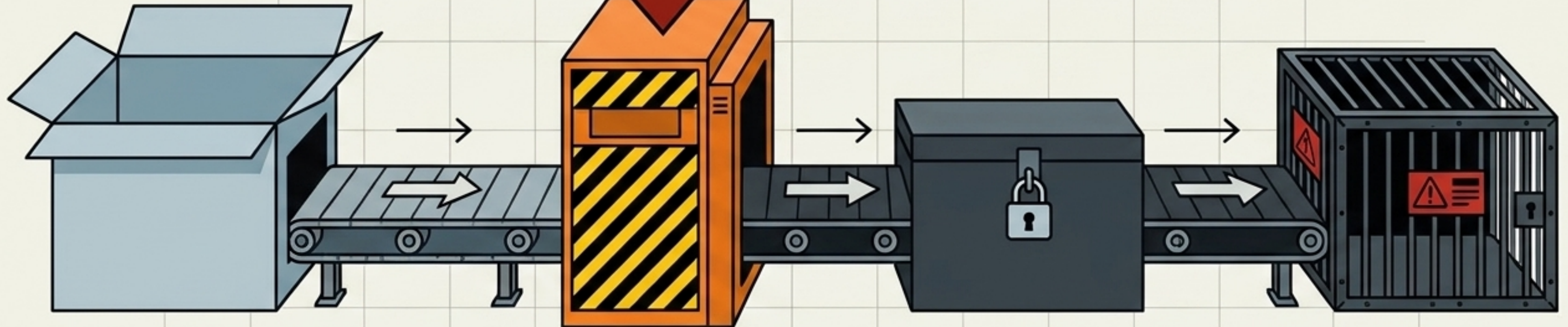
防衛戦術 3：送信ルートを選別と「背景」の検閲

1. SNSは自動削除されるが、AirDropやメール添付は位置情報がそのまま届く。
2. 自宅の窓からの景色、近所の特徴的な看板、電柱のステッカーは写さない。



思い込み：単なる高額バイト vs 現実：後戻り不可の犯罪ゲート

「身分証」を送信した瞬間に、
あなたは労働者ではなく「人質」になる。



簡単・高額・即日払い

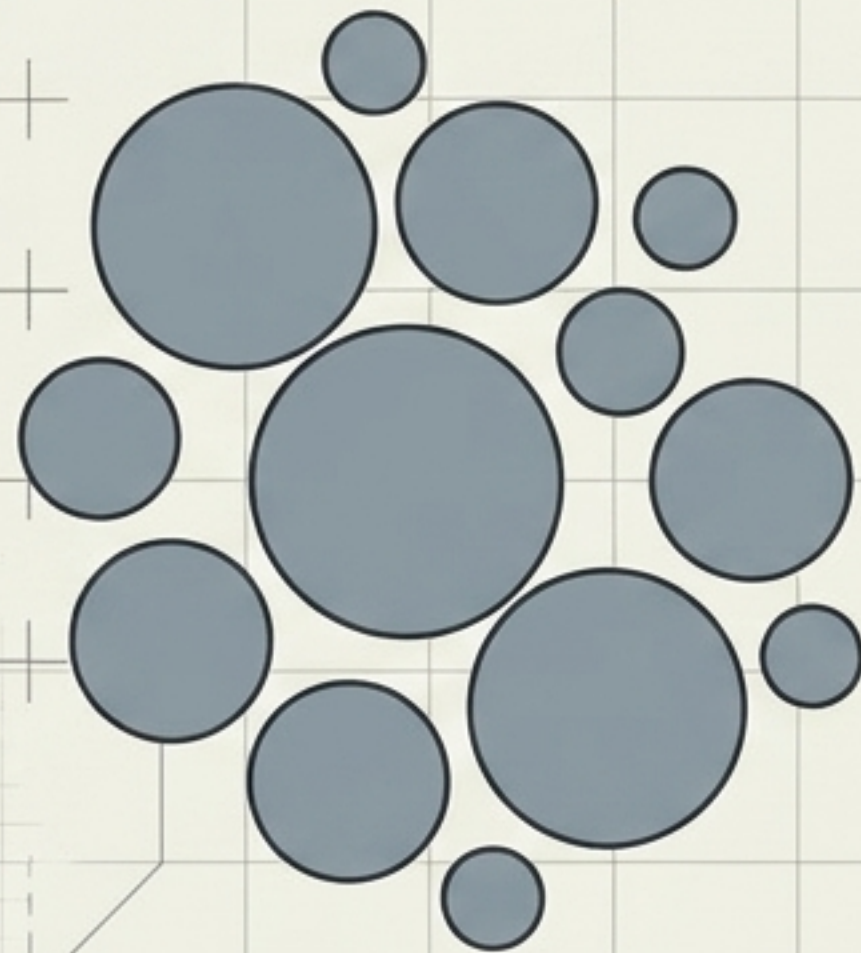
身分証・顔写真の送信

家族・実家への脅迫

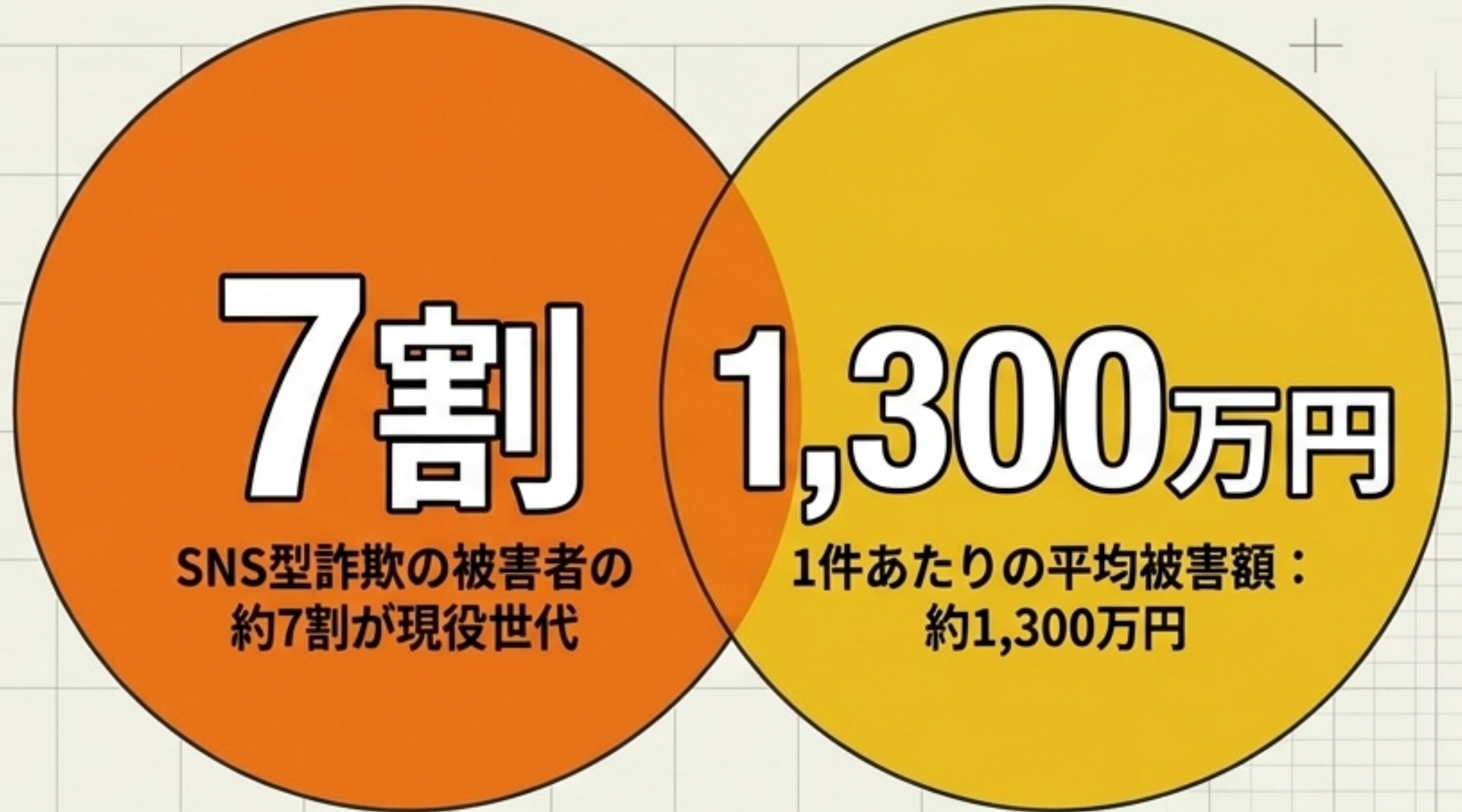
犯罪実行・逮捕

思い込み：詐欺はお年寄りのもの vs 現実：狙われる現役世代

「自分は騙されない」と思っているデジタルネイティブこそが、今の特殊詐欺の本命ターゲット。



オレオレ詐欺等（高齢者）

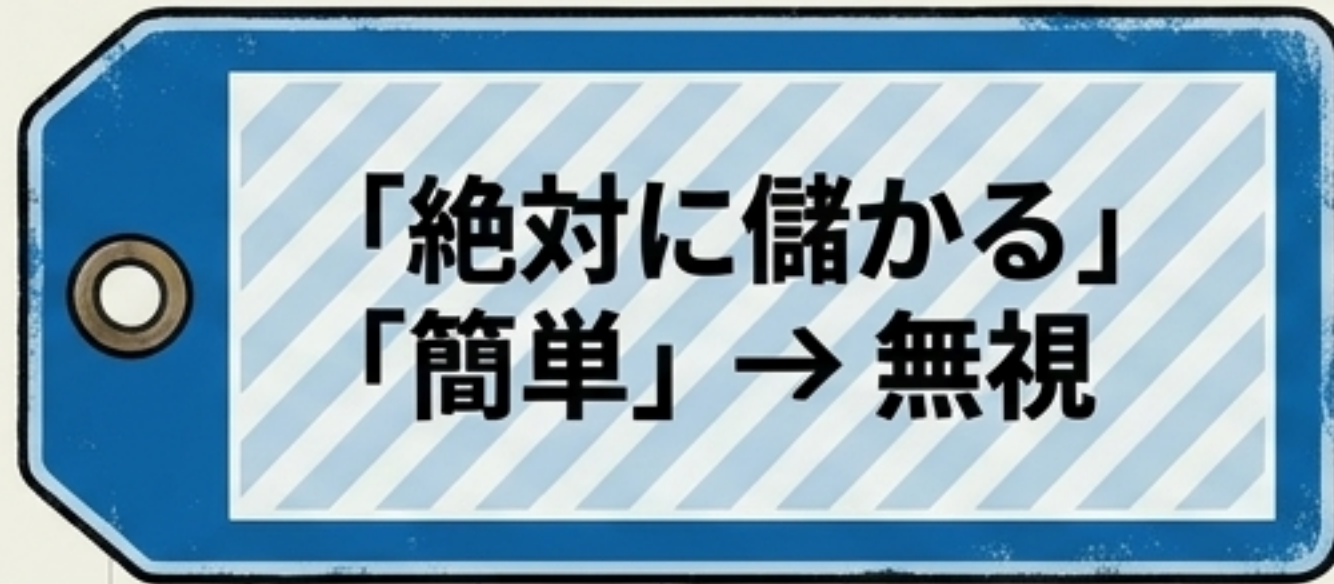


SNS型投資・ロマンス詐欺（現役世代）



防衛戦術 4：詐欺師の「言語」をハックする

詐欺師は技術ではなく、あなたの「感情」と「焦り」をハッキングする。



SURVIVAL PROTOCOL : もしも罠に落ちたら

1. STOP (止まる) : 要求 (支払い・画像送信) に絶対に応じない。焦らせる相手のペースを強制シャットダウン。



01

STOP



要求 (支払い・画像送信) に絶対に応じない。
焦らせる相手のペースを強制シャットダウン。

02

SAVE



画面のスクリーンショット、DMのやり取り、アカウント情報など、
すべての証拠をロックして消さない。

03

CONSULT



一人で抱え込まない。恥ずかしがらずにプロを呼ぶ。

警察相談専用電話 : #9110
消費者ホットライン : 188 (いやや)



デジタル空間の「当事者」へ

大人がすべてを守ってくれる時代は終わりました。
しかし、正しい知識という『装備』があれば、このデジタル空間は
あなたの無限の可能性を広げる最高のフィールドになります。
自立したデジタル市民として、自分の身を、そして大切な人を守る術を。

SYSTEM SECURED. END OF BRIEFING.

